

PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) SENSIBILISATION DU PERSONNEL



PUBLIC CONCERNE

Toute personne souhaitant mieux comprendre les risques psychosociaux et acquérir les premiers moyens pour agir en prévention à son niveau.

ACCESSIBILITE

Cette formation est accessible au public en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens techniques).

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE

1 jour

MODALITES

1 séance de 7 heures de cours

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser le personnel des entreprises aux risques psychosociaux.
- Expliquer les causes des risques psychosociaux et leurs conséquences.
- Adopter des bonnes pratiques afin de limiter les RPS

PROGRAMME

<p>1. Les risques psychosociaux : de quoi s'agit-il ?</p> <ul style="list-style-type: none">• Définition : stress, souffrance, harcèlement moral, sexuel, burn-out....• Les nouvelles formes de RPS : brown-out, bore-out...• Les RPS dans les entreprises (répercussions sur la santé des salariés, absentéisme, baisse de productivité...)	<p>3. Identifier les situations à risque</p> <ul style="list-style-type: none">• Les causes-conséquences et signaux d'alerte• Les facteurs de risques <p><i>Réflexion collective :</i></p> <p>Confrontation des points de vue autour d'un témoignage vidéo d'une situation de travail</p>
<p>2. Les enjeux de la prévention des RPS</p> <ul style="list-style-type: none">• Enjeux humains, économiques, juridiques, et managériaux• Le contexte réglementaire des RPS (lois, obligations, responsabilité de l'employeur, individuel...)• Les différents niveaux de prévention : primaire, secondaire et tertiaire• Les différents acteurs de la prévention	<p>4. Comment agir face aux risques psychosociaux ?</p> <ul style="list-style-type: none">• L'alerte pour soi et pour les autres• Les actions possibles au niveau individuel et collectif sur des situations courantes en milieu professionnel• Savoir repérer et orienter une personne en difficulté <p><i>Etude de cas :</i></p> <p>Etude d'un cas concret et réflexion</p>

METHODES PEDAGOGIQUES

- Test de positionnement en amont de la formation permettant d'évaluer le niveau des stagiaires et d'adapter le programme
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Échanges entre les participants et le formateur
- Cas pratiques : étude de cas sous forme d'exercices, vidéo
- Questionnaires d'évaluation

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Un formateur consultant IPRP
- Une salle de formation climatisée et équipée de moyens modernes
- 1 grand écran LCD à rétroéclairage LED 55'
- Accès au WIFI
- Accès à notre plate-forme e-learning DIGIFORMA
- Fourniture de supports papier et numériques

MODALITES D'EVALUATION

- Évaluation préformation
- Évaluation des acquis tout au long de la formation
- Evaluation qualitative à chaud en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de formation

CALENDRIER DE REALISATION

Selon planning diffusé

COUT DE LA FORMATION

590 €uros par participant

Tarif dégressif à compter de 2 participants. Nous consulter.