

PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) DANS VOS EQUIPES - MANAGERS



PUBLIC CONCERNE

Dirigeant d'entreprise, Responsable de site, Responsable RH, Encadrement, Managers, Chargé de prévention, Responsable QHSE

ACCESSIBILITE

Cette formation est accessible au public en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens techniques).

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE

2 jours

MODALITES

2 séances de 7 heures de cours

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accompagner les managers vers des actions de prévention
- Les pousser à réfléchir sur leur pratique managériale
- Améliorer le dialogue sur le travail afin de prévenir les situations à risque

PROGRAMME

1. Les risques psychosociaux : de quoi s'agit-il ?

- Définition : stress, souffrance, harcèlement moral, sexuel, burn-out...
- Les nouvelles formes de RPS : brown6out, bore-out...
- Les RPS dans les entreprises (répercussions sur la santé des salariés, absentéisme, baisse de productivité...)

2. Les enjeux de la prévention des RPS

- Enjeux humains, économiques, juridiques et managériaux
- Le contexte réglementaire des RPS (lois, obligations, responsabilité de l'employeur, individuelle...)
- Les différents niveaux de prévention : primaire, secondaire et tertiaire
- Les différents acteurs de la prévention

Exercice :

Autodiagnostic sur les postures managériales.

3. Identifier les situations à risque

- Les causes-conséquences et signaux d'alerte
- Les facteurs de risques

Réflexion collective :

Confrontation des points de vue autour d'un témoignage vidéo d'une situation de travail

4. Comment agir face aux risques psychosociaux ?

- Votre rôle en tant que manager
- Adapter sa posture managériale :
 - Poser un diagnostic sur les pratiques de management au sein de son équipe.
 - Communiquer efficacement et sans agressivité
 - Écouter et orienter un salarié en difficulté
 - Réguler un conflit
 - Prendre des mesures correctives et améliorer l'organisation du travail.



5. Mettre en œuvre un plan d'action

- Définir et mettre en place un plan d'action.
- Savoir communiquer son plan d'action
- Animer un dispositif de veille sur les RPS

Mise en situation :

Elaborer un plan de prévention des risques psychosociaux pour son équipe.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Test de positionnement en amont de la formation permettant d'évaluer le niveau des stagiaires et d'adapter le programme
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Échanges entre les participants et le formateur
- Cas pratiques : étude de cas sous forme d'exercices, mise en situation, vidéos
- Questionnaires d'évaluation

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Un formateur consultant-IPRP
- Une salle de formation climatisée et équipée de moyens modernes
- 1 grand écran LCD à rétroéclairage LED 55'
- Accès au WIFI
- Accès à notre plate-forme e-learning DIGIFORMA
- Fourniture de supports papier et numériques

MODALITES D'EVALUATION

- Évaluation préformation envoyée à chaque participant 10 jours avant le début de la formation par notre extranet afin que le formateur évalue le niveau de pratique et les attentes des participants.
- Évaluation des acquis tout au long de la formation
- Evaluation qualitative à chaud en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de formation

CALENDRIER DE REALISATION

Selon planning diffusé

TARIF

1 080 €uros par participant

